

TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO

3ª Edición 2019



Ashecova

Asociación de Hemofilia
de la Comunidad Valenciana

TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO

A lo largo de este curso te invitamos a trabajar en grupo con el objetivo de que puedas descubrir recursos personales, habilidades de autocuidado y algunas técnicas, no farmacológicas, que te permitan convivir de forma más saludable con tu dolor. Pensamos que tú juegas un papel muy importante en esta tarea y que...

TÚ PUEDES AYUDARTE EN EL CONTROL DE TU DOLOR

6 Sesiones de trabajo de 16:00h a 18:00h.

Lunes 16, 23 y 30 de septiembre

Lunes 7, 21 y 28 de octubre

Lugar de realización:

Ashecova. C/ Presen Sáez de Descatllar, nº 2 - 46018 Valencia

Facilitan:

Sonia Laguna. Psicóloga y Terapeuta Gestalt.

Esther Andrés. Trabajadora Social.

Inscripción gratuita:

Teléfono: 960 069 750 / Correo: psicologia@ashecova.org

Con la colaboración de

