

# TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO

6ª EDICIÓN 2022



**Ashecova**

Asociación de Hemofilia  
de la Comunidad Valenciana



A lo largo de este curso te invitamos a trabajar en grupo con el objetivo de que puedas descubrir recursos personales, habilidades de autocuidado y algunas técnicas, no farmacológicas, que te posibiliten convivir de forma más saludable con tu dolor. Pensamos que tú juegas un papel muy importante en esta tarea.

## TÚ PUEDES AYUDARTE EN EL CONTROL DE TU DOLOR

Dirigido a cualquier persona que tenga dolor crónico y sea mayor de edad.

**Fechas:** 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre de 10:00 a 12:30h.

**Facilitan:** Sonia Laguna, psicóloga y terapeuta Gestalt y Esther Andrés, trabajadora social.

**Inscripción gratuita.** Plazas limitadas. Reserva tu plaza:

634 20 22 69

[psicologia@ashecova.org](mailto:psicologia@ashecova.org)

Programa financiado por:



PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL