

INVESTIGACIÓN ¿PARA QUÉ?

El hecho de que seamos el animal más numeroso y más expandido del planeta, se debe principalmente a la capacidad de acumular conocimiento generación tras generación: desde Antes de Cristo nuestras abuelas nos transmitían (a través de cuentos o más de un buen sopapo) lo que debíamos comer, qué era o no peligroso y cómo debíamos comportarnos. Un par de siglos después, el desarrollo de la especie ha tenido un aumento exponencial debido, en su mayor parte, al avance de la tecnología y los medios de comunicación.



Google académico nos recuerda en su epígrafe cómo la especie humana ha llegado hasta donde está. Y es que la labor de grandes investigadores a lo largo de la historia nos ha permitido, como dice la cita de Newton: “Si he logrado ver más lejos, ha sido porque he ido subido a hombros de gigantes”.

Actualmente, somos muchas las personas que andamos sumergidas en esto de la investigación, pero no todos conocen la importancia y la belleza de investigar, buscar mirar más lejos, y poner al servicio de toda la especie los resultados de nuestros experimentos.

Es por esa razón que Ana y Pilar, dos jóvenes fisioterapeutas, nos lanzamos a la piscina para contaros cómo y por qué se investiga en una patología tan importante como es la Hemofilia.

Comenzamos respondiendo a una pregunta esencial... **¿Qué es la investigación?**

Se podría resumir como la búsqueda de respuestas ante preguntas de diversos ámbitos (científico, tecnológico, social, humanístico, etc.) con la finalidad de ampliar o desarrollar nuestro conocimiento.

La investigación científica que existe hasta el momento relacionada con la hemofilia, nos permite averiguar más sobre dicha patología, sus signos y síntomas, el tratamiento más adecuado, la prevención de artropatía temprana, los beneficios de la actividad física... Entre muchos otros aspectos. Por ejemplo, a pesar de saber que la hemofilia es una enfermedad rara, en el último estudio sobre su prevalencia, se ha observado un

ligero incremento en los países de Australia, Canadá, Francia, Italia, Nueva Zelanda y Reino Unido. (Hemofilia A 17/100.000 y hemofilia B 4/100.000).¹

<http://fedhemo.com/la-federacion-mundial-de-hemofilia-ha-encabezado-un-estudio-cientifico-que-actualiza-la-prevalencia-de-la-hemofilia/>

Por otro lado, gracias a investigaciones, por ejemplo, como “Exercise and sport in the treatment of haemophilic patient (Gomis, M et al. 2009)” sabemos hoy en día, que la realización de ejercicio físico mejora la condición física, la calidad de vida, aumenta la fuerza y resistencia muscular, disminuyendo así el riesgo de lesiones musculoesqueléticas y previniendo la artropatía hemofílica.²

Esto, hace 50 años, no era así. Como ya sabéis por entonces a los pacientes con hemofilia no se les permitía realizar actividad física y tampoco existían tratamientos como la profilaxis. Por ello, queremos enfatizar la importancia de la investigación y de vuestra participación en ella. Cada avance conseguido hasta ahora para entender mejor la enfermedad y mejorar vuestra calidad de vida es gracias a los diversos investigadores y sus estudios que de forma continua nos proporcionan conocimiento y nuevas incógnitas.

Así pues, a lo largo de los últimos años se ha ido potenciando la investigación en Hemofilia, especialmente en el campo de la investigación básica y la farmacología (*ver gráfico 1*), pero en fisioterapia y en lo que respecta al ejercicio físico (y, como consecuencia, en la investigación sobre la mejora de la calidad de vida), los artículos no son tan numerosos y, por ende, aún queda mucho que investigar (*ver gráfico 2*).

Por lo tanto, en las siguientes entradas os explicaremos qué tipo de artículos son los más comunes en investigación, qué información nos proporcionan y qué estamos tramando desde la Universitat de València a día de hoy en la investigación en Hemofilia desde el campo de la Fisioterapia.

Ojos bien pegados al monitor, que esto está a punto de empezar.

BIBLIOGRAFIA

1. Iorio A, Stonebraker JS, Chambost H, Makris M, Coffin D, Herr C and Germini F. Establishing the Prevalence and Prevalence at Birth of Hemophilia in Males: A Meta-analytic Approach Using National Registries. Data and Demographics Committee of the World Federation of Hemophilia. Ann Intern Med. 2019.
2. Gomis M, Querol F, Gallach JE, González LM, Aznar JA. Exercise and sport in the treatment of haemophilic patients: a systematic review. Haemophilia. 2009 Jan; 15(1):43-54.

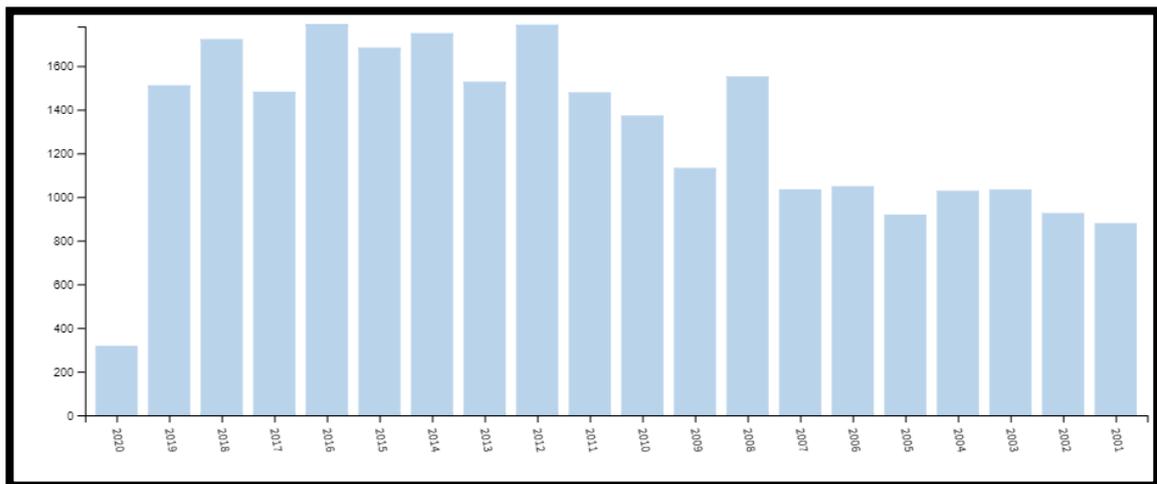


Gráfico 1: Búsqueda simple en la base de datos WOS con el término “Hemophilia” el 17/02/2020, encontrando un total de 45.355 artículos.

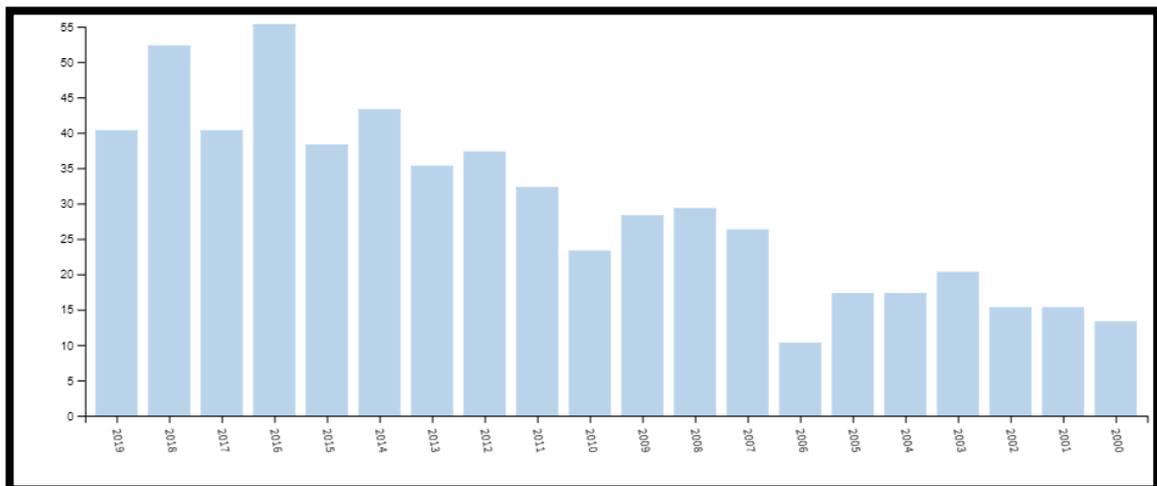


Gráfico 2: Búsqueda avanzada en la misma base de datos y en la misma fecha, con los términos “Hemophilia AND Physical Therapy”. Total, de 848 artículos: el mínimo fue de 10 artículos en el año 2006 y el máximo de 55 en el año 2016.