



ATENCIÓN Y CUIDADOS DE LAS PERSONAS CON VIH EN UNA CONSULTA DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

Marcos Díez

Enfermero

Hospital General Universitario de Alicante - Isabial

CUANDO DIGO QUE SOY PROFESIONAL DE ENFERMERÍA...

¿Cómo me ven mis amigos?



¿Cómo me ven en mi unidad?



¿Cómo me gustaría verme a mi?



ÍNDICE:

- ¿Qué es un profesional de enfermería?
- Mitos del VIH en consultas
- Consulta del profesional de enfermería
 - Educación sexual
 - Estilos de vida saludable
 - Adherencia
- Investigación

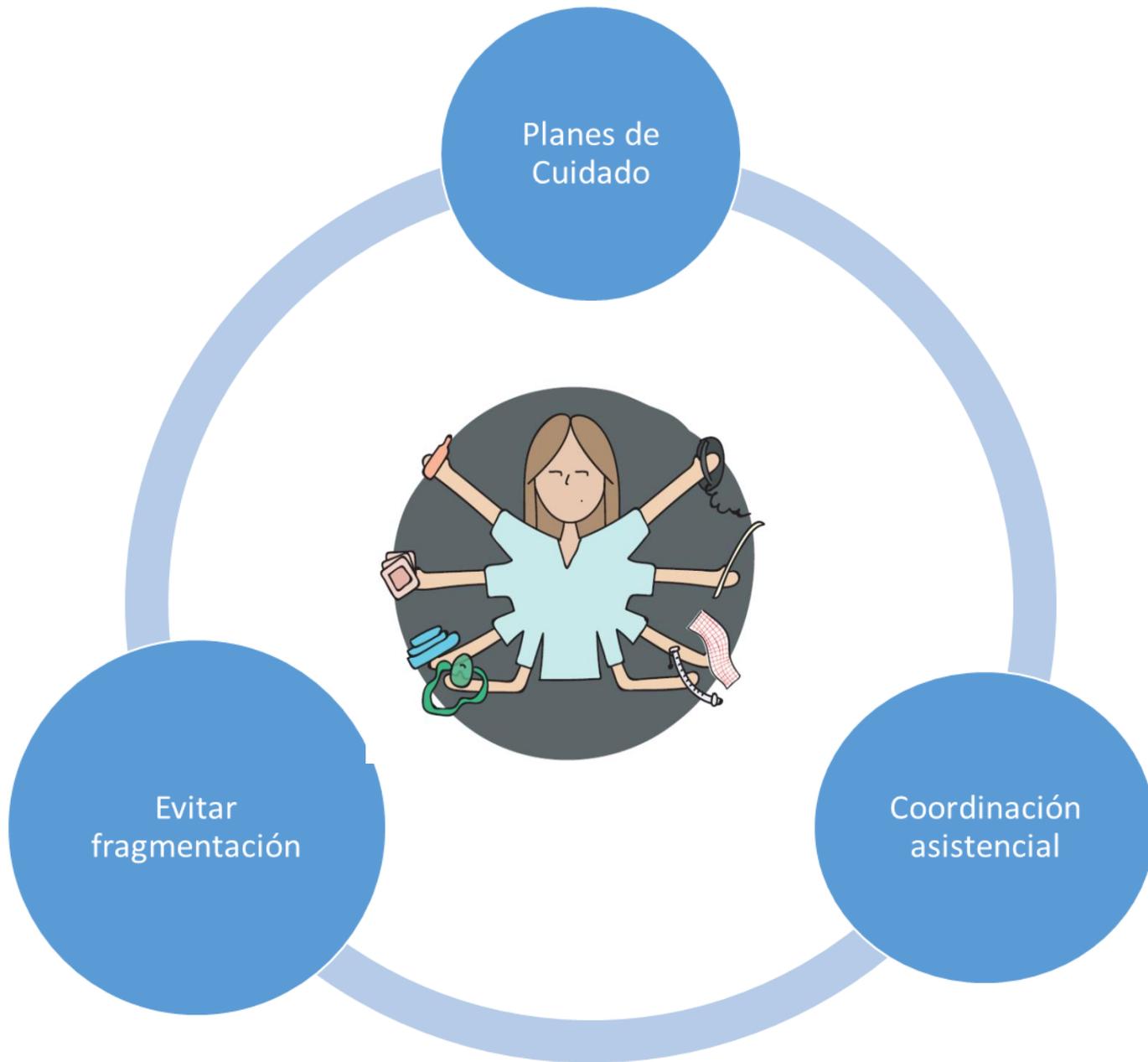


¿QUÉ ES UN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA?

“Profesión que abarca la **atención autónoma** y en **colaboración** a personas de todas las edades, familias grupos y comunidades, **enfermos o no**. Comprende la promoción de la salud, prevención de enfermedades y atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal.”



OMS



PROFESIONAL DE ENFERMERÍA: FUNCIONES

- Atención **integral** de personas con VIH
- **Inclusión en la red sanitaria** tras el diagnóstico
- Procedimientos y técnicas: extracción de sangre, ECG, Fibroscan®, atención de urgencias, toma de otro tipo de muestras corporales,...
- Intervenciones para abordar el **estigma** y la **discriminación**

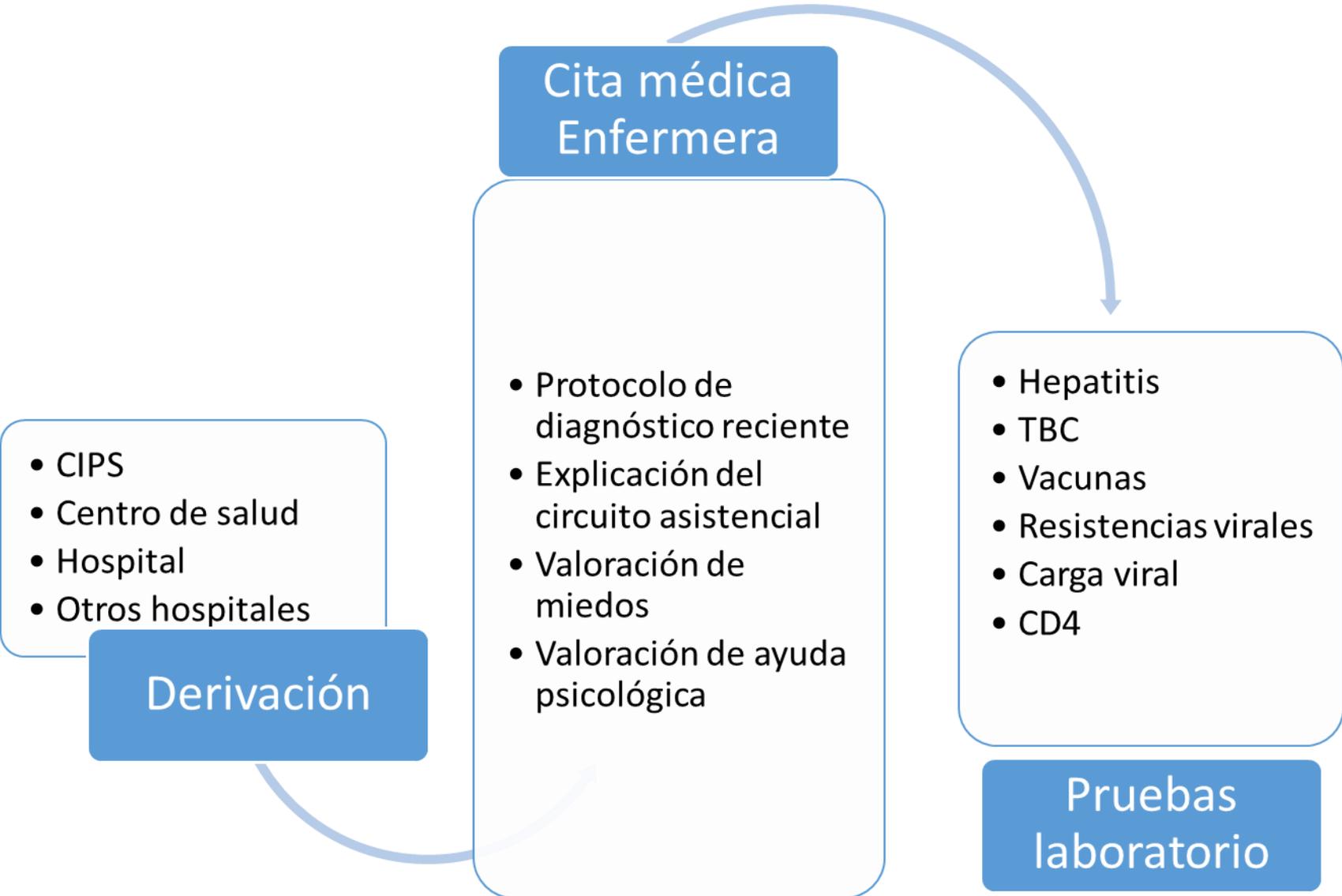
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA: FUNCIONES

- **Educación sexual** sobre ETS y prevención
- Recomendaciones de **estilos de vida** y hábitos saludables
- **Adherencia** al tratamiento y consultas
- Detección de **efectos adversos** de la medicación y consejos sobre su administración
- **Investigación**



CONSULTA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

DEL DIAGNÓSTICO AL SEGUIMIENTO



1ª VISITA AL HOSPITAL

- Persona joven
- Enfermedad crónica
- Medicalización
- Alta ansiedad
- Incertidumbre sobre el diagnóstico



Y además...

- Personal sanitario desconocido
- Gran cantidad de información: qué es el VIH, qué es lo que tienes que hacer...
- Múltiples pruebas
- Aprender nuevos conceptos y términos: CD4, carga viral o test de resistencia

TRABAJO INTERDISCIPLINAR

- La persona se ve abrumada por una extensa batería de pruebas, diagnósticos, información y miedos
- La enfermera como **FACILITADORA**
- **Trabajo conjunto** en la **gestión integral** del paciente junto con: médico, psicólogo, farmacéutico, CIPS o asociaciones

DELEGAR NO ES DEJADEZ,



ES CESIÓN DE CONFIANZA
EN TU EQUIPO

CENTROS SANITARIOS Y ASOCIACIONES

- Centro de información y prevención del sida (**CIPS**)
 - Prueba **anónima** de VIH
 - **Asesoramiento** sobre ETS y educación sexual
- Asociaciones:
 - **Acavih**: www.acavih.org
 - Asociación sin ánimo de lucro
 - Atención psicológica
 - Atención social
 - Atención individual
 - Prueba rápida de VIH en fluido oral
 - **Amigos Vih**
 - Facebook: AsocAmigos Vih
 - Sede en Benidorm
 - Tiempo libre con amigos → fomento de educación sexual



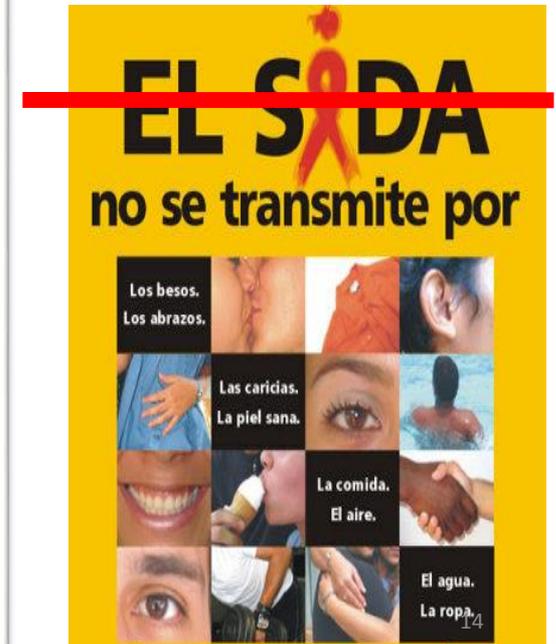
MITO O REALIDAD SOBRE EL VIH



- VIH = SIDA
- El VIH es una invención gubernamental
- El VIH es solo de drogadictos y homosexuales
- Existe la curación frente al VIH
- Los besos pueden transmitir el VIH
- Los baños públicos son un peligro
- Existe peligro en las transfusiones de sangre
- Me encuentro bien, yo no necesito el tratamiento

¿VIH = SIDA?

- Sida: etapa avanzada de la infección por el VIH
- En los años 90 hubo una alta tasa de muerte debido a:
 - La no existencia de TAR
 - La falta de efectividad de los fármacos
 - Los diagnósticos tardíos
 - La baja supervivencia de las personas con VIH



¿EL VIH ES UNA INVENCIÓN GUBERNAMENTAL?

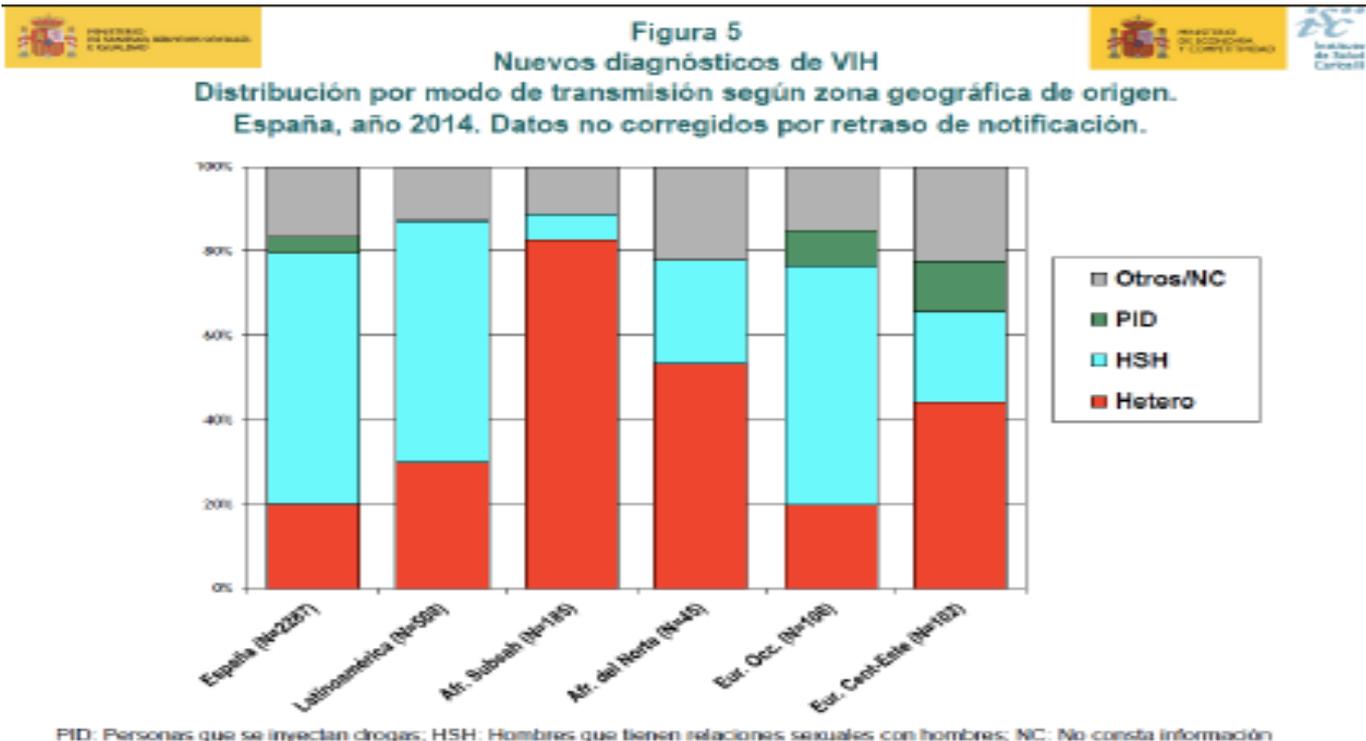
- Ni los gobiernos ni los científicos son capaces de crear virus
- Los gobiernos no conspiran para transmitir la enfermedad a las personas

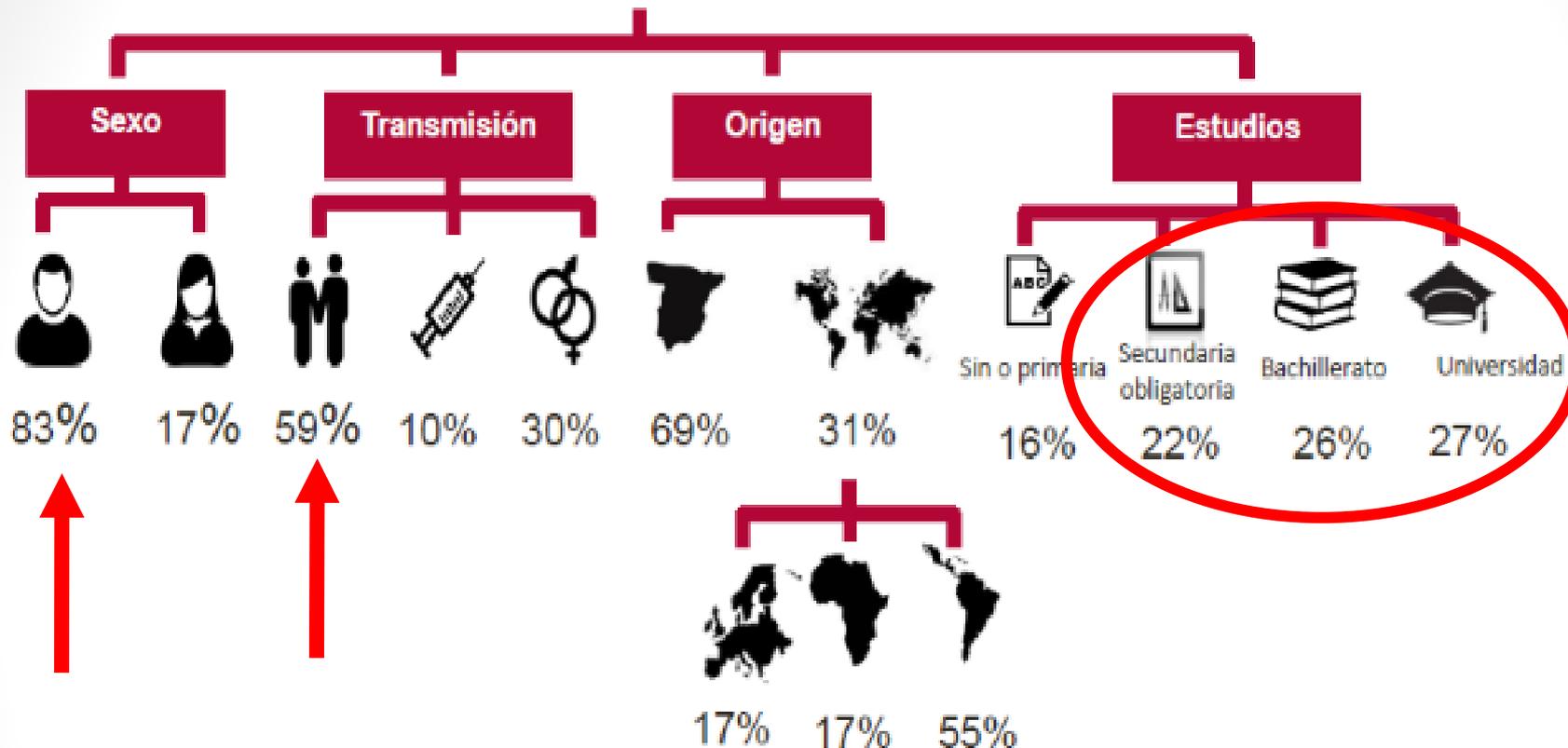
Ébola, VIH, gripe...
¿virus de laboratorio?



¿EL VIH ES SÓLO DE DROGADICTOS Y HOMOSEXUALES?

- **TODOS** somos vulnerables al VIH
- No es una infección que entienda de edad, género o creencias religiosas
- No se asocia a género sino a **prácticas de riesgo**



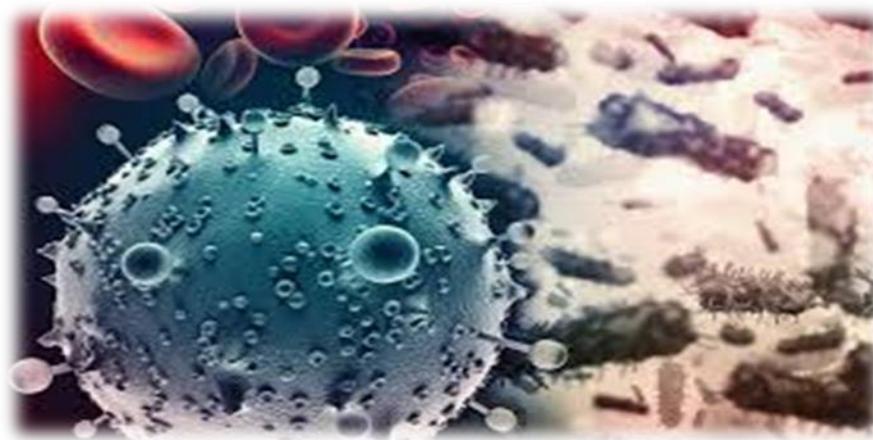


MODO DE TRASMISIÓN GLOBAL DEL VIH

Mode of transmission	Comments
Sexual transmission	<ul style="list-style-type: none">• >80% of infections worldwide occur through heterosexual transmission• >50% of all HIV-infected people in the world are ♀• ♂HIV > ♀HIV in some parts of the world
Parenteral transmission among IDUs	<ul style="list-style-type: none">• Approximately 30% of new HIV infections outside of sub-Saharan Africa• Fueling HIV epidemics in central/eastern Europe & and parts of Asia
Perinatal transmission	<ul style="list-style-type: none">• > 2 x 10⁶ infants are born to HIV-infected ♀ annually

¿EXISTE LA CURACIÓN FRENTE AL VIH?

- Los fármacos actuales consiguen **mantener al virus controlado**
- **Disminuyen la carga viral** del virus hasta lograr la indetectabilidad
- Existen esfuerzos desde distintos grupos de trabajo/investigación, pero aún no existe la curación



¿LOS BESOS PUEDEN TRANSMITIR EL VIH? ¡CUIDADO CON LOS BAÑOS PÚBLICOS!

- No existe riesgo de transmisión por contacto con una persona con VIH por:
 - Abrazarse
 - Besarse
 - Acariciarse
 - Comer
 - Estornudar
 - Toser
 - Compartir objetos



¿EXISTE PELIGRO EN LAS TRASFUSIONES DE SANGRE?

- Las personas con VIH no pueden realizar donaciones
- Cribado del VIH. Recomendaciones españolas “oferta obligatoria”
 - Donación de sangre o hemoderivados
 - Transplante, injerto o implantación de órganos
 - Estudios de donantes
 - Uso de técnicas de reproducción asistida
 - Recepción de semen

Guía de recomendaciones para el diagnóstico precoz del VIH en el ámbito sanitario

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Guía recomendaciones para el diagnóstico precoz del VIH en el ámbito sanitario.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014.

ME ENCUENTRO BIEN, NO NECESITO EL TRATAMIENTO, ¿¿NOOO??

- Se recomienda a **TODAS** las personas con VIH con o sin sintomatología e independiente de los linfocitos CD4
- Y si estoy bien, ¿por qué lo necesito?
 - Evitar la progresión de la enfermedad
 - Disminuir la transmisión del virus
 - Limitar otras enfermedades
- Siempre se evalúa de manera **individual**

Documento de consenso de GeSIDA/Plan Nacional sobre el Sida respecto al tratamiento antirretroviral en adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana
(Actualización enero 2017)

Panel de expertos de GeSIDA y Plan Nacional sobre el Sida



RECURSOS ELECTRÓNICOS



AIDSinfo HIV/AIDS Drug Database

By National Library of Medicine

This app is only available on the App Store for iOS devices.



+ This app is designed for both iPhone and iPad



The screenshot shows the CDC website interface in Spanish. At the top, there is a search bar and a navigation menu with 'ÍNDICE A-Z DE LOS CDC'. The main content area is titled 'VIH/SIDA' and features a large banner for 'Hágase la Prueba' (Get Tested) with the URL 'gettested.cdc.gov/es'. Below the banner are several smaller sections: 'Conozca su riesgo' (Know your risk), 'PrEP' (Pre-exposure prophylaxis), 'Campaña Actúa Contra el SIDA' (Act Up! Campaign), and '#Haciéndolo' (Doing it). The bottom of the page features the 'CE SIDA' logo and the text 'Coordinadora estatal de VIH y sida'.



EDUCACIÓN SEXUAL



Más sífilis y gonorrea por el sexo sin protección en la provincia de Alicante

Las enfermedades de transmisión sexual aumentan en el último año debido a un descenso en el uso del preservativo

[Información.es](#) » Alicante

[Pino Alberola](#) | 29.08.2017 | 08:12

ENFERMEDADES VENÉREAS

Los casos de hepatitis A se disparan en Barcelona en un año

» Muchos de los infectados habían participado en fiestas sexuales con drogas, las llamadas «chemsex parties»

ACB.ES / Barcelona

23/06/2017 13:39h - Actualizado: 23/06/2017 13:44h.

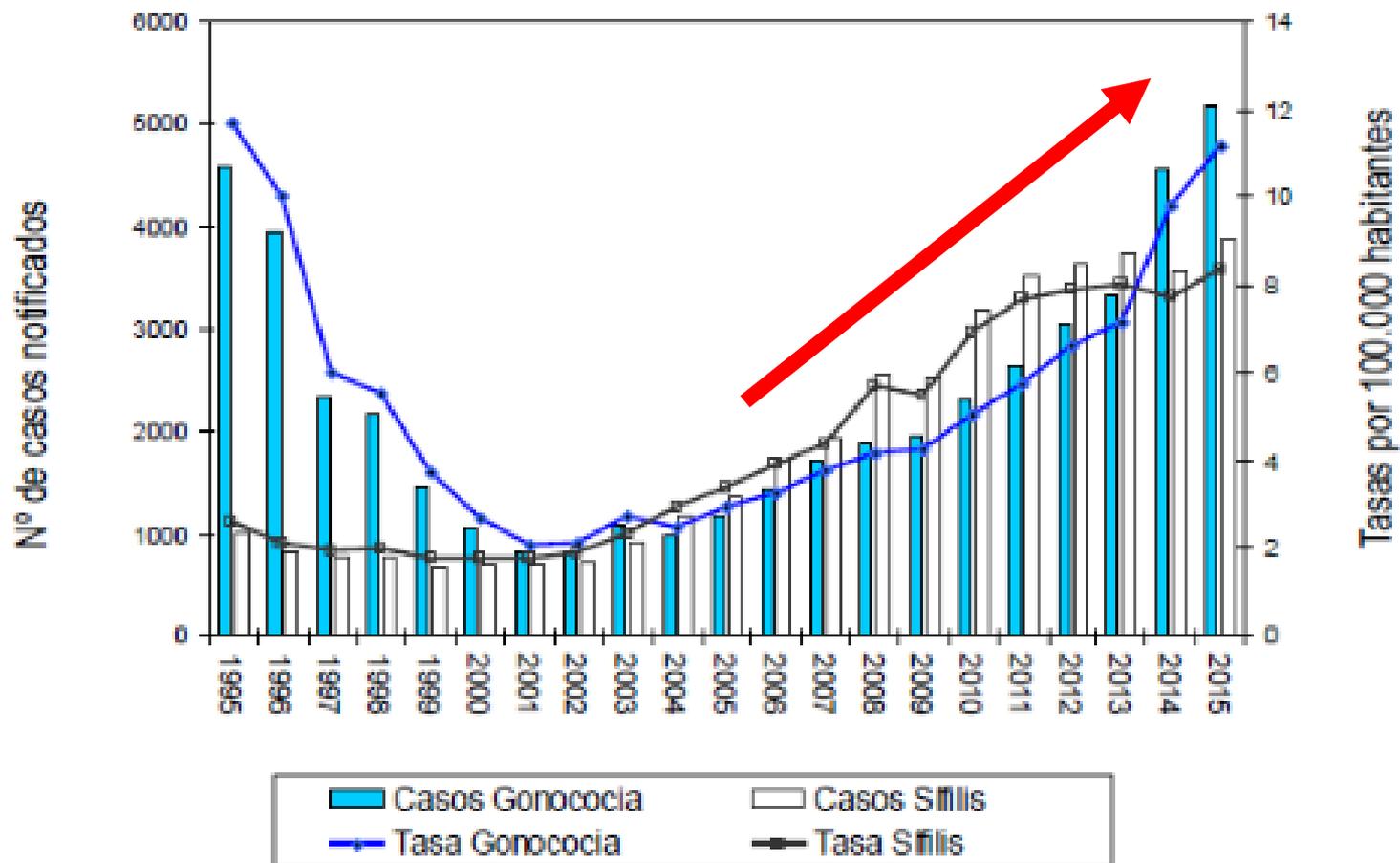
SALUD

Aumentan los casos de sífilis en Europa, especialmente entre los hombres

El incremento de esta enfermedad, que puede causar la muerte, se relaciona con los cambios en el comportamiento sexual.

Actualizada 29/05/2016 a las 10:36 **Europa Press. Madrid**

**Figura 1. Incidencia de infecciones de transmisión sexual
Número de casos y tasas por 100.000 hab. España, 1995-2015**



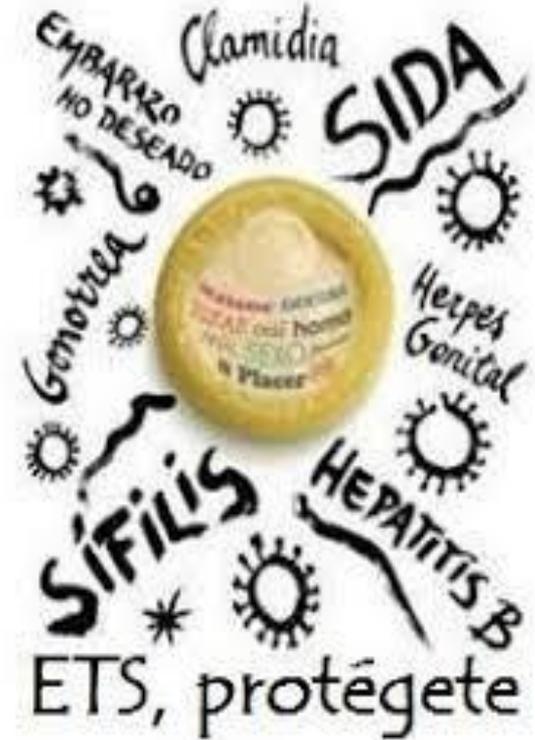
¿ES NECESARIA LA EDUCACIÓN SEXUAL?

- **Falta de campañas informativas** en los medios de comunicación
 - Del **póntelo pónselo**
 - ¿Alguna **CAMPAÑA PUBLICITARIA** tiene impacto?
- **Pérdida del miedo** a las ETS y VIH
- El enfoque sobre la prevención históricamente ha sido sobre el VIH



ENFERMEDAD DE TRASMISIÓN SEXUAL

- **Infección** que se trasmite de una persona a otra a través del contacto sexual
- Más de **1 millón de ETS** son adquiridas al día
- **Problema de salud pública mundial** que afecta a la calidad de vida y causa elevada morbilidad y mortalidad
- Impacto en: fertilidad, cáncer y complicaciones durante el embarazo



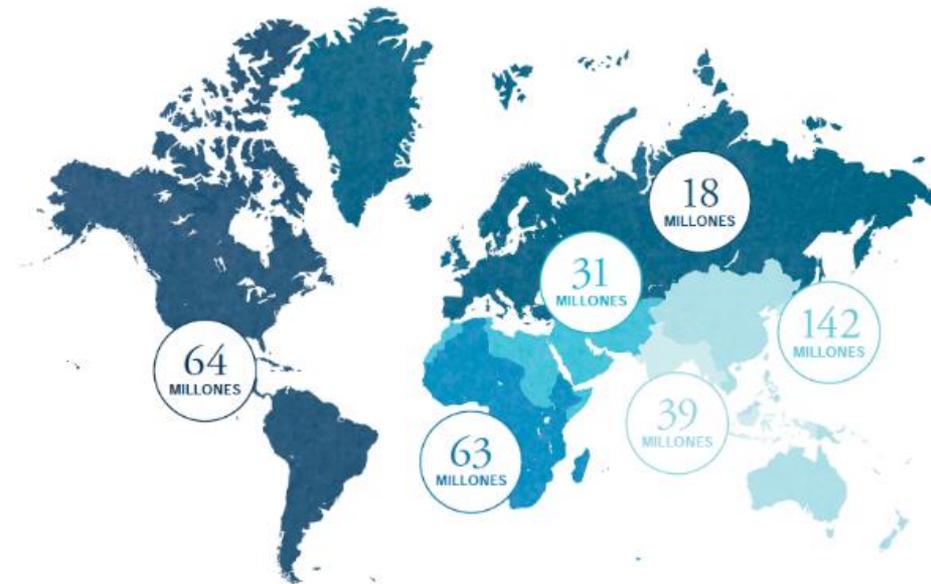
¿QUÉ ETS DEBEMOS CONOCER?



- Conocerlas implica detectarlas a tiempo:

- Sífilis
- Gonorrea
- Chlamydia
- Herpes genital
- Tricomoniiasis
- Candidiasis
- Virus del papiloma humano
- Hepatitis

ITS curables: clamidiasis, gonorrea, sífilis, tricomoniasis



MANIFESTACIONES CLÍNICAS

	Manifestación
Gonorrea	-Dolor o ardor al orinar -Secreción del pene
Chlamydia	-Dolor o inflamación en testículos -Prurito -Aumento del flujo vaginal
Sífilis	- Úlceras indoloras en genitales, boca o ano - Sarpullido en manos y plantas de los pies -Fiebre -Dolor de garganta -Dolores musculares
Virus del papiloma humano	-Verruga en ano, genitales o garganta
Candidiasis	-Prurito o ardor -Secreción blanquecina -Lesiones cutáneas